
Ud. debe Saber que: Estudio y Meditación, conducen al saber, al Poder y a la plenitud del Vivir; en cambio, el alcoholismo lleva a la cárcel, al Hospital y al Manicomio.

Ediciones Selección — Teléfono 413-105.
Bogotá.

ROSA - CRUZ DE ORO

XX

62



El camino sublime de los Rosa Cruces, es indudablemente el más encantador y maravilloso de cuantos se ofrecen para la Superación del Hombre.

RAGHOZINI

FRATERNIDAD ROSA-CRUZ ANTIGUA

REVISTA DE CIENCIA ROSA-CRUZ

ORGANO DEL CENTRO ROSA-CRUZ DE BOGOTA — COLOMBIA

Director: ISRAEL ROJAS R. — Apartado 1416.

Tarifa Postal Reducida—Licencia Nº 45 del Min. de Correos y Telégrafos

AÑO XX AGOSTO DE 1964 Nº 62

RENACIMIENTO

La Ley de Renacimiento, es la que determina el proceso espiritual de la evolución del hombre, en tiempo y espacio.

Las estadísticas mundiales dan más o menos 3.000.000.000 de seres humanos; en esa cantidad solamente figuran como personas excepcionales, unos 100 hombres, que pueden catalogarse como verdaderos sabios, o artistas, en algunos de los aspectos del humano conocimiento; esto quiere decir, que en las múltiples encarnaciones por las cuales transita el alma humana, muy pocas son las personas que hacen algún esfuerzo por superarse, en alguna línea del conocimiento. Estas diferencias y otras múltiples que podemos considerar en el mundo de las relaciones humanas, son las que nos evidencian el renacimiento.

Algunas personas preguntan cómo se podría saber si la ley de renacimiento (reencarnación), es verdad; sugerimos un sistema sencillo, que todos pueden poner en práctica, para descubrir la realidad de la evolución y del renacimiento: observando los diferentes miembros de una misma familia, alimentados con los mismos elementos, educados en el mismo ambiente, bajo las mismas impresiones circundantes, y sin embargo, no hay dos hermanos carnales que tengan el mismo temperamento, la misma capacidad psíquica, ni mental; todos son diferentes en su estructura psico y fisiológica; ello evidencia la realidad del renacimiento y de la evolución; cada sér humano es un "Ego" (centro de conciencia), completamente diferente, porque cada uno es hijo de sí mismo en el proceso de la evolución, naturalmente desde el punto de vista interno, es decir, mental y moral, porque el cuerpo denso físico, sí toma de sus progenitores determinadas tendencias y de ahí que haya algo suigéneris, que se llama "aire de familia".

Es deber de cada uno de los seres humanos, conscientes de la ley de renacimiento y evolución, el de esforzarse diariamente en adquirir conocimientos y en mejorarse en todos sus actos, porque hay que saber que lo que a otros hacemos, nos lo hacen a nosotros. Por eso es que al Maestro Jesús dijo: "Lo que a otros hiciereis eso os harán a vosotros". Y

Platón, en forma positiva, enseñó: "Haz a otros, lo que quieras para tí".

En los actuales momentos, afortunadamente se están extendiendo por el mundo las escuelas idealistas, pero hemos de advertir, que no es escuela real, la que no enseña a profundizar el conocimiento de las leyes de: Evolución, Causalidad y Renacimiento; porque solamente el conocimiento definido y profundo de esas tres leyes, es lo que da firmeza para marchar por el camino de la Verdad, de la Belleza y el Bien.

Si quiere Ud. ser verdaderamente consciente de las leyes que rigen el destino y evolución del hombre, lea, estudie y medite el contenido de la obra "Concepto Rosacruz del Cosmos", por Max Heindel.

LA CRUZ

Por Franz Hartmann

Muy antiguo es el significado esotérico de la Cruz, pues fue símbolo secreto miles de años antes de la era cristiana, y se la encuentra esculpida en las criptas de los templos de la India y Egipto. La cruz filosófica representa, entre otras cosas, la intersección de la materia y del espíritu en forma de cuaternario que inscrito en el cuadrado, es la base del conocimiento oculto. El travesaño horizontal representa el principio animal, porque los animales inclinan la cabeza hacia la tierra. El hombre es el único ser del globo de estación perpendicular, y el principio divino que en él late, lo mantienen moralmente erguido. De aquí que el trazo perpendicular simbolice su divinidad. La cruz representa al hombre que, por haber infringido la ley, se transforma en instrumento de su propia tortura. Desde el principio de su existencia, como rayo del divino Sol espiritual, representó una línea perpendicular, trazada en dirección de la fuente originaria. Al separarse el rayo de la fuente y penetrar en la materia, se desvió quebradamente de la línea recta, dividiendo en dos la original unidad, con deseos opuestos a la Ley. Si el hombre vuelve a la obediencia de la Ley, recobrará su primitiva posición. Así, "tomar la cruz", significa subordinar los deseos personales a la divina Ley.

Unicamente el hombre Idealista, es capaz de conocer el significado espiritual de la cruz; el que al encarnar en la materia quedó clavado en la cruz de los sufrimientos, las enfermedades y las tentaciones de la carne, y para recobrar la libertad, ha de morir el hombre terrestre, clavando sus deseos en la cruz de la Ley, para que viva el hombre verdadero.

En su aplicación práctica representa la cruz el reconocimiento de la verdad divina. Quien espirtualmente percibe, ve la viviente cruz en toda su gloria, enarbolada con celestial magnificencia en la cumbre del conocimiento. Allá, en la lejanía de los cielos, fulgura la luz, que de

su centro irradia iluminando las tinieblas, con sus benéficos rayos. ¡Alzate, hombre, a la altura de tu dignidad, para comprender el significado de la verdadera cruz! No la cruz de madera, emblema de ignorancia y sufrimiento; no la reluciente cruz de bronce, emblema de vanidad, sectarismo y superstición, sino la verdadera cruz, fabricada con el oro purísimo de la luz de sabiduría que todo rosacruz lleva profundamente inscrustada en su corazón. Esta cruz es el frondoso árbol de vida y conocimiento que nos protege del mal y lleva frutos de salvación e inmortalidad. Quien prácticamente conoce el verdadero misterio de la Cruz, se relaciona con la suprema sabiduría, y, adornado con la legítima cruz, queda libre de todo peligro. ¡Oh, poder infinito de la cruz. En Ti la verdad se revela. Hundido en la tenebrosa tierra está tu pie para enseñarnos la virtud de la paciencia. Alzas en la luz de los cielos tu corona, para aleccionarnos en la fe. Levantados por la esperanza y tendidos por la caridad están sus brazos, y luz y fulgores te rodean. Eslabón, tras eslabón, circunda la cruz la cadena de la creación con sus mundos, formas e ilusiones; pero en el centro está la Realidad, que oculta la inestimable joya de la Verdad Que el celeste rocío bajado de la cruz refrigere nuestros corazones y penetre en nuestros cuerpos y almas de modo que cristalice en formas. Entonces se disiparán las tinieblas de nuestra mente, se rasgará el velo de materia y ante nuestros ojos espirituales aparecerá el ángel de la verdad. Ciertamente que nadie podrá ser buen cristiano, si no transporta a su alma el simbólico significado de la cruz: la revelación de la verdad.

Nuestra materialista época siempre está pronta a rechazar sin examen los símbolos del pasado, cuyo significado no comprende, porque no posee los tesoros que representan. Desalada en pos de goces materiales, pierde de vista la divina sabiduría y pospone las riquezas espirituales a inútiles fruslerías. El hombre va tras una sombra, sin atender a su destino y cierra los ojos a la Luz del mundo. Dominado por el temor, se inclina ante el Moloch de la superstición e ignorancia, y locamente se arroja en los mortíferos brazos de una helada ciencia agnóstica; pero el sabio cuya previdente percepción transpone el estrecho círculo del ambiente material y el corto tiempo de su vida terrena, sabe que es dueño de su destino. Levanta muy en alto la mágica y divina vara de su voluntad y apacigua las tormentas de su alma. Las fuerzas que contra él se rebelaban, sumisas le obedecen y cumplen sus mandatos. Anda seguro sobre las aguas cuya tranquila superficie oculta el abismo de la muerte, mientras sobre su cabeza refulge la espléndida constelación de la Verdad, Conocimiento y Poder, cuyo centro es la Ley y cuyos gérmenes laten en la conciencia espirital de todo sér humano.

LO QUE SOMOS Y LO QUE PODEMOS

"El hombre es un sér inteligente y corporal, hecho a imagen de Dios y del mundo; uno en esencia, triple en substancia, inmortal y mortal". Nada mejor que esta clasificación que enmarca para el hombre todo el sentido de la realidad. Nada mejor para comprender la Naturaleza y para entender al hombre, y llegar al estudio de nosotros mismos. Por eso que en tiempos muy remotos, allá en la época de los grandes iniciados, que eran reyes, médicos y sacerdotes a la vez, tuviera tánta vigencia aquella bella y maravillosa frase délfica "GNOSCETE", porque como bien lo agrega después el gran Platón, "así podremos conocer al Universo y a los dioses".

El hombre considerado ante sí mismo puede ser un enigma; pero analizado a la luz de la razón, podremos comprenderlo hasta llegar a la realidad del verdadero sér. Así que el estudio de nosotros mismos es la mejor conquista que podemos lograr. Por la definición de Wronsky, podemos saber que somos uno en esencia, pero triples en substancia, y esta esencia habrá de servirnos para conocer esta triple substancia de que está formada nuestra parte mortal.

De dónde vengo, quién soy, a dónde voy, son otros tres enigmas que todo hombre bien nacido ha de aprender a contestar, hasta hallar la razón de ser de todos nuestros sufrimientos y dolores y conociendo la verdad, podamos redimirnos de la ignorancia, que es la razón de ser de todos los malos.

Una gran frase Bíblica nos dice: "Acordaos que sois templos vivos de Dios y que El mora en vuestros corazones". Si en realidad esto somos, debemos aprender a conocernos, para hacer de nuestro cuerpo el verdadero templo a donde haya de manifestarse esa divinidad que somos. Así como un carpintero o un músico no pueden expresar su arte, sino cuando en realidad posee las herramientas o instrumentos adecuados y perfectos, así también nosotros no podremos expresar realmente lo que somos, sino cuando hayamos aprendido a construír los vehículos apropiados para que esa divinidad se exprese y manifieste.

El Gran Maestro Jesús, que bien sabía de esas cosas, decía a sus discípulos cuando le veían hacer tántas maravillas: "Esto y mucho más podréis hacer vosotros", porque El no negaba la posibilidad que cada hombre tiene de convertirse en un Mago, un Iniciado o un Adepto, o ir todavía más allá.

Si estudiamos al hombre, al través del tiempo y del espacio, vemos que uno de sus vehículos más desarrollados y por ende más perfectos (sin llegar a ser todavía el más perfecto). Es su cuerpo denso o cuerpo físico.

Si a este cuerpo lo estudíamos en su naturaleza y consistencia, vemos que está constituído de los mismos elementos que está compuesto el cuerpo denso de todos los seres que forman los cuatro Reinos de la Naturaleza. Esta materia, la más densa, se encuentra en tres estados de vibración: Sólidos, líquidos y gases. Sólidos, en el esqueleto de los minerales, en el leño de las plantas y en los huesos de animales y hombres. Líquidos que entran en la cristalización de los minerales, en la savia de las plantas y en la sangre y la linfa de animales, y hombres. Gases son las substancias que interpenetran las moléculas y los átomos de los minerales, gas es también el Anhídrido Carbónico que entra en la formación de la glucosa, en las plantas y gas es también el aire y el oxígeno que respiran animales y hombres a través del branquias o pulmones.

Conocer pues este vehículo que es nuestro cuerpo denso que nos sirve para despachar los negocios que en este mundo tridimensional y aprender a organizarlo, desde que se encuentra en formación dentro del claustro materno, hasta cuando ya, salido a la vida y rodeado del medio y circunstancias podamos cuidarlo por nosotros mismos, hasta lograr hacer de él un verdadero instrumento para la expresión del espíritu.

Como decíamos al principio, todos los hombres son una esencia, porque uno es el Espíritu Universal que a todos nos anima; chispa somos de la Divina llama, que se expresa como Dios en la naturaleza y así lo afirma el texto Bíblico cuando dice: "En Dios vivimos, nos movemos y tenemos nuestro sér".

Somos también uno en substancia, porque nuestro cuerpo está hecho de las mismas sales de la tierra, pero somos diferentes en conciencia y por esto es verdad que en la Naturaleza no puede haber dos seres completamente iguales.

Por otra parte sabemos que nuestro cuerpo, ha venido evolucionando gracias al poder transformador del sistema nervioso, que como antena maravillosa le ha servido al través del tiempo y del espacio, para captar la fuerza electro-magnética del Cosmos que se manifiesta en nosotros. Es por medio de este instrumento (sistema nervioso-simpático) que el poder subjetivo de la vida ha venido formando en nosotros desde la célula hasta el más perfecto de los aparatos y sistemas que son la base de nuestro fisiologismo.

Sabemos además que la mayoría de las funciones fisiológicas que en nosotros se llevan a cabo, tales como: digestión, circulación, respiración y en fin todas aquellas que intervienen en nuestra vida vegetativa, son funciones subconscientes, es decir, que no están todavía bajo nuestro control, y que se ejercen gracias al poder de este sistema nervioso-simpático, que por esta misma razón se ha llamado autónomo.

De una fruta que llevamos a la boca, apenas sí somos conscientes de su masticación, y deglución, pero no sabemos ni nos damos cuenta

cuando esa fruta es digerida en el estómago y asimilados sus principios nutritivos al través del intestino: el hierro por ejemplo irá a la sangre, el fósforo al sistema nervioso y al cerebro, el calcio a los huesos, etc.

Sobre la función respiratoria apenas sí somos conscientes de ella, cuando sufrimos alguna obstrucción en su sistema. Así podríamos seguir enumerando la función depuradora del riñón, los pulmones e intestino, de los cuales muy poco sabemos y sin embargo se cumplen en nosotros gracias al poder maravilloso del subconsciente, al través del sistema nervioso simpático, compuesto por el cerebelo y una serie de ramales nerviosos que en ocasiones forman nudillos o plexos y que se extienden de arriba a abajo y por delante de la columna vertebral.

Ya nos ocuparemos mejor de todas estas maravillas que en nuestro cuerpo físico obran al través de este sistema nervioso simpático.

Tenemos además un segundo sistema nervioso llamado cerebro-espinal, que como su nombre lo indica está constituído por el cerebro, instrumento de la consciencia y la médula espinal, con sus distintos nervios aferentes unos, y que son los que conducen las sensaciones desde la periferia hasta el centro de captación que es el cerebro. Por medio de estos nervios sensitivos nos damos cuenta del mundo que nos rodea y es por medio de los cinco sentidos conocidos que podemos apreciar, diferenciar y comprender este mundo objetivo de las formas. De todos estos sentidos físicos el más antiguo y por ende, más perfecto es el sentido del oído, que en los grandes músicos está más desarrollado, puesto que ellos lo han ejercitado mucho más, y sin embargo todavía no es tan perfecto (el oído humano solo percibe desde 16 hasta 5.000 vibraciones por segundo).

El sentido del Tacto es uno de los más extendidos y sin embargo vemos que está especializado en el pulpejo de los dedos.

El sonido ha formado el oído y la luz ha formado el Ojo. Estas, podemos decir entonces, que son las ventanas al través de las cuales adquirimos el conocimiento del mundo que nos rodea.

Tenemos también una clase de nervios eferentes, es decir, que salen desde la médula y van a los distintos músculos para formar los órganos que podríamos llamar de acción o motores, que son prácticamente los resortes que nos conducen a la acción; acción que se manifiesta en nosotros en movimientos o en palabras.

Así que este sistema nervioso Cerebro-espinal, es el que nos sirve para adquirir la consciencia y mientras más conscientes seamos de todas nuestras acciones, mejor podemos marchar por el sendero del conocimiento.

Por eso que el Cerebro, órgano del pensamiento, ha de servirnos para relacionar el verdadero sér que somos, con el mundo de las formas que han sido elaboradas en una forma subjetiva por el divino poder del

Subconsciente. Por esto se ha dicho con sobrada razón, que "el objeto de la vida es hacer consciente lo subconsciente".

Qué de maravillas nos depara el conocimiento del hombre, de este sér que somos y que se halla encarnado en un triple cuerpo. Por esto que al hombre se le haya denominado el Microcosmos, porque en nosotros radica un compendio del Macrocosmos, del Gran Todo, del Universo entero.

Descorrer el velo para llegar al autoconocimiento debiera ser nuestra mayor preocupación desde ahora mismo, pues conociendo lo que somos, podremos ver las posibilidades que en nosotros se hallan latentes, hasta llegar a ser lo que queramos.

Humberto Vargas W.

PENSAMIENTO Y ACCION

Por R. W.Frine

Es el pensamiento una fuerza que lo mismo puede aplicarse al bien que al mal y es la causa eficiente de todo adelanto o retroceso, de todo éxito o fracaso, de todo lo provechoso o nocivo en la vida humana. La índole de nuestro pensamiento determina la de nuestras acciones. El secreto del éxito en toda empresa humana es orientarnos en acertada dirección y seguir adelante sin preocuparnos ni abatirnos por los tropiezos que nos detengan de cuando en cuando en el camino. Fuerte, dichoso y triuntante hasta el fin, es quien siente el toque de la Mano invisible, porque en todo el trayecto de los caminos de Dios, el hombre está perfectamente equipado para obtener la mejor ganancia posible en esta vida como siembra, cuya cosecha le sirva de alimento espiritual en la vida futura.

Estamos ahora viviendo la eterna vida tan realmente como en lo futuro podamos vivirla. El único cielo que tendremos, es el que nos formemos y llevemos con nuestro carácter mental y moral de los que es temporánea manifestación el carácter físico. Ahora, después, antes y siempre, determinamos las condiciones en que según nuestros pensamientos, palabras y obras, nos colocan en la vida la ley de evolución y perfeccionamiento. Somos los constructores de nuestro cielo o de nuestro infierno.

Cada cual construye su propio mundo. Construímos en nuestro interior y atraemos de lo exterior. El pensamiento es la fuerza con que construímos, porque fuerza son los pensamientos, y aun a pesar nuestro, aunque de ello no nos demos cuenta, cada pensamiento engendra su semejante.

Una de las capitales leyes del universo, es que el efecto es de la misma naturaleza que la causa. Esta ley está operando continuamente en todo sér humano.

Por lo tanto, es regla también capital para la formación del carácter, examinar ante todo nuestro interior, enfocando la mente en el carácter para ser imparciales y severos jueces de nuestra conducta y ver qué cualidades debemos fortalecer por lo virtuosas y cuáles eliminar por lo siniestras.

Una vez hecho este examen de conciencia, conviene reflexionar sobre los hábitos virtuosos, para fortalecerlos al par del fortalecimiento de las buenas cualidades, y sobre los hábitos viciosos, para eliminarlos al par de la eliminación de las malas cualidades.

Aconsejan los psicólogos experimentales que para adquirir la cualidad de la paciencia es preciso *pensar* frecuentemente en ella e imaginarnos que ya la poseemos, porque así se fortalecerá esta cualidad en nuestro carácter.

Pero no basta pensar en la paciencia. Esta condición es *necesaria,* pero no *suficiente* para tamaño logro. Se necesita también *reprimir la ira,* que es la viciosa cualidad opuesta a la virtud de la paciencia, por medio de la acción contraria a las acciones iracundas, es decir, que al pensamiento o energía mental no tendrá punto de aplicación y se desvanecerá inútilmente, como se desvanece el vapor de agua a que se le da punto de aplicación sobre qué ejercer su formidable fuerza elástica.

He puesto el ejemplo de la paciencia, porque es la cualidad o característica más importante para todo aquel que se proponga reformar mentalmente su conducta por medio de la reforma del carácter.

Suele suceder que la mayor parte de los que prueban a reformar su carácter por medio del pensamiento, quisieran tocar los resultados al primer intento, sin advertir que cuesta más desarraigar un hábito vicioso, sea de pensamiento o de acción, que descuajar un árbol centenario.

En el grado en que empecemos a usar las fuerzas del pensamiento, iremos siendo capaces de usarlas con cada vez mayor eficacia. Al principio apenas se notará el adelanto y será muy penoso el esfuerzo; pero según persistamos, será el progreso más rápido y menor el esfuerzo.

Al que está acostumbrado a una acción viciosa, le cuesta mucho trabajo y no poco sufrimiento abstenerse de ella por vez primera. Si logra abstenerse segunda vez, notará que ya no le costó tánto sufrimiento la abstención, y a medida que se vaya absteniendo irá debilitándose el deseo de la acción, en el mismo grado en que se vigoroce la fuerza del pensamiento.

La inversa proporcionalidad entre el buen pensamiento y la mala acción o hábito vicioso, es consecuencia de la ley del contraste o de los pares de opuestos, según la cual, al incremento de uno de ellos corresponde forzosamente la debilitación del contrario. Según aumenta la potencia, disminuye la resistencia, y si aumenta la resistencia, disminuye la potencia, o mejor dicho, la potencia es la misma en sí, pero es menor con relación a la aumentada resistencia.

Los esfuerzos y adelantos del que, por ejemplo, aprende a tocar el piano, obedece a la misma ley que preside la correspondencia o relatividad del pensamiento y la acción.

Nadie puede sentarse al piano por vez primera y tocar de pronto una rapsodia de Listz o una sonata de Beethoven. Pero de esto no cabe inferir, que sea naturalmente incapaz de tocarla.

Ha de empezar por los fatigosos ejercicios preliminares de digitación, y seguir día tras día las lecciones metódicas de piano, hasta dominar la técnica del teclado.

Mas tampoco entonces será capaz, a menos de que haya nacido un prodigio musical, de interpretar a primera vista la rapsodia o la sonata. Ha de estudiarla, y en este estudio no sólo interviene el mecanismo de los dedos, sino que obra la ley mental de asimilación, porque es preciso que el pianista identifique su mente con la del compositor.

Cada vez que repita la pieza, el movimiento de sus dedos o sea la acción, estará mejor coordinado con el movimiento de su mente o sea el *pensamiento* identificado con el del compositor, que lo dejó para siempre impreso en el pentagrama, hasta que por fin interprete la rapsodia o la sonata, tal como las concibiera su autor.

Lo mismo sucede con las fuerzas del pensamiento. Todo consiste en la reiteración perseverante de un mismo orden de pensamiento, coordinados con la práctica de las acciones, de la misma índole y la abstención de las acciones contrarias.

EL SUB-CONSCIENTE

Por Krumm Heller

La palabra sub-consciente, después de las publicaciones de Freud, está en boca de muchos, sin que sepan frecuentemente lo que es, y por eso voy a dar unas explicaciones sencillas y breves.

En la guerra mundial, tuvimos millares de veces la oportunidad de encontrar heridos abandonados. Se habían refugiado en lugares donde se creían seguros del enemigo, pero no habiendo habido posibilidad de auxilios médicos, habían quedado abandonados a su suerte.

Al dar con ellos, resultaba que se encontraba la herida casi cicatrizada, la sangre se había coagulado sola, los labios de la herida se habían aproximado solos, yuxtaponiéndose los tendones y las arterias.

En otras ocasiones, al extraer balines, se encuentran envueltos en secreciones calcáreas, y estas envolturas las hace el organismo para defender a los tejidos vecinos, para proteger la sangre de infecciones.

Estos hechos prueban que dentro de nuestro sér, hay un algo misterioso, que opera semejantes maravillas, y con justicia nos preguntamos: ¿qué será?

Sucede también que, muy a menudo en el campo hay enfermos graves, están localizados en partes donde no hay posibilidad de médicos, y sin embargo sanan solos de enfermedades gravísimas, sin ayuda de nada, ni de nadie.

La ciencia hace mucho nos dice, que dentro de nuestro organismo, tenemos los glóbulos blancos, que tienen la propiedad de ir al encuentro de los micro-organismos, combatir con ellos y destruírlos.

Estos micro-organismos que conceptuamos como la causa productora de muchas enfermedades, son ingeridos por los glóbulos blancos, en virtud de un proceso que llamamos fagocitosis, y los actuantes, fagocitos; pero me dirán que, aquello es un fenómeno, y ¿qué o quién es la causa? ese poder está en el subconsciente, él es el principio que anima a esos globulitos, a verificar semejante labor, que no es consciente, pues con nuestra voluntad no hacemos nada para lograrlo.

Voy a citar otro ejemplo: Todos sabemos que las aves migratorias, como las cigüeñas y las golondrinas, se van de un continente a otro en busca de mejor clima. Estas aves vuelan miles y miles de kilómetros, sin equivocar jamás la ruta, sin desviarse de su camino aéreo; muchas veces salen solas las cigüeñas nacidas en Alemania, para el sur de Africa, sin que existan animales que les sirvan de guía. Se habla del instinto de los animales; ha habido personas que han creído que los animales poseían una potencia visual, o un olfato extraordinario, y por último, pretenden tapar nuestra ignorancia con la palabra *instinto,* pero nadie nos explica lo que éste en sí significa.

Planten ustedes, queridos lectores, una sandia, y a un metro de distancia, coloquen una jarra con agua, y verán que la planta, una vez crecida, hace brotar una guaí, que va en derechura a buscar el agua.

¿Qué misterio es el que hace buscar el agua a la planta, ya que decimos que ésta carece de conciencia?

Pues bien: la parte que anima al cuerpo a sanar solo, aquello que enseña a los animales, el camino desconocido, lo llamamos el sub-consciente.

Este sub-consciente es también aquel que nos hace recordar los hechos acaecidos hace decenas de años, a pesar de que el cuerpo que teníamos entonces ya no existe. Las celdillas gastadas han sido renovadas y repuestas por otras, pero en el sub-consciente han quedado grabados todos los hechos.

Un fenómeno curioso son los ensueños; sucede que hace muchos años que no hemos visto a un amigo; conscientemente nos es difícil acordarnos de él y forjarnos su imagen en la memoria, sus señas particulares, su mirada, su porte los hemos olvidado, cuando de pronto los soñamos, y entonces si lo vemos con una claridad diáfana, real; esto nos prueba que las cosas que hemos perdido en la conciencia, están guardadas, registradas en el subconsciente.

Otra prueba que todo el mundo conoce, es que basta que nos hagamos el propósito de despertarnos a cierta hora, para que brinquemos de la cama como movidos por un resorte, al momento deseado; y es que el subconsciente vela, mientras dormimos, y nos cuida como el ángel de la guarda.

El hipnotismo, tan combatido en otros tiempos y hoy aceptado por todo médico que se precie de moderno, nos permite las sugestiones post-hipnóticas, que el sujeto cumple, sin darse cuenta, inconscientemente, pero empujado por el *sub-consciente.*

En el caso del ensueño y de las sugestiones post-hipnóticas, se ve que es la *Imaginación* la que juega un rol principal, y no la *voluntad,* puesto que en el primer caso no se quiso soñar, y el hipnotizado renuncia a su voluntad, pero más aún, en fenómenos en que la voluntad actúa, la imaginación se impone, y muy acertada es la fórmula de Baudouin en su Ley de esfuerzo convertido, que dice: "Cuando la imaginación y la voluntad están en conflicto, siempre triunfa, la *imaginación.* El mismo Baudouin, define la *auto-sugestión,* como la realización, subconsciente, de una idea.

De manera que este sabio francés, cree que toda idea es realizable, y en todo esto concuerda con la ciencia Rosa Cruz, que sostiene que los pensamientos, son formas y que éstas formas son *siempre* susceptibles de realizarse

Dos sabios modernos se han ocupado de una manera profunda, del problema del Sub-Consciente, y los dos, sin haberse tratado sino ligeramente, se complementan. Me refiero a Freud, el popularizador de la Psico-analisis actual, y a Coué, el gran Psicoterapeuta francés.

Freud menciona una cantidad de enfermedades, que atribuye, a impresiones recibidas en la niñez, y que se manifiestan patológicamente en la pubertad. Este original y talentoso investigador, que ha estudiado los fenómenos del sueño, y otros; considerado desdeñosamente por la ciencia médica oficial, en los primeros pasos, y hasta calificado de charlatán, da una serie de explicaciones interesantísimas sobre el ensueño, por ejemplo, y se vale de él, para explicar muchas de las perturbaciones anormales, que luego cura impresionando al *sub-consciente,* produciendo cierta sugestión sobre el sujeto.

Coué se vale de la auto-sugestión, que ejerce mediante la repetición de frases rítmicas, que sacuden al *sub-consciente,* y la ciencia moderna tiene que confesar, que ambos hombres han obtenido maravillosos resultados con sus procedimientos.

Cada uno, operó por su cuenta, cada uno anduvo caminos aislados, pero el mundo marcha, los que siguen aprovechan las experiencias de los anteriores y hoy día la psicoterapia tiene, en ambos Faros, Corifeos, excelentes maestros para la aplicación de la psicoterapia.

Un Profesor de la Universidad de Berlín, es autor de una obra que acaba de salir, desconocida aún fuera de Berlín, el que dice que todo nuestro modo de ser, nuestras enfermedades, vicios y virtudes, no son más que producto de sugestiones del ambiente, de nuestra educación, que ha servido para poner un velo, una cerradura, sobre nuestro Ego interior, personalidad Diniva o *sub-consciente.*

El nombre no hace al caso, el hecho es que, tenemos un algo misterioso, una fuerza extraña en nosotros suceptible de ser aprovechada en bien nuéstro, y actuar en favor de nuestro desarrollo Espiritual, Intelectual y Material. Quiere decir, para la curación de muchas enfermedades. Su obra se llama la Desugestión, y él quiere *desugestionarnos* para darnos libertad moral.

Pensándolo bien, el profesor alemán tiene razón; en la Escuela nos enseñan un problema de matemáticas: cuatro y cuatro, son ocho; mientras no seamos capaces de resolver ese problema, por nosotros mismos, tenemos que aceptarlo como credo, y, señores, ya saben ustedes, que nuestros credos dejan de serlo cuando el discernimiento, la razón o la logica, hace que algo que hemos vivido en las profundidades ignotas, se sumerja en el *sub-consciente,* formando parte de nuestro Sér y quedando como lastre, o carga ya sea en lo personal, o en lo colectivo.

Los antiguos sostenían que la Omniciencia de Dios residía en el Cosmos, pero nosotros sabemos que somos reflejos del Cosmos, somos el Microcosmos, frente al Gran Todo, y la *Pansofía* se expresa en nuestro sub-consciente, por él habla el Dios encadenado en nosotros.

Dentro de nosotros mora una parte Divina, que lo puede todo, y por eso, consideramos, como una gran conquista científica, que un Freud y un Coué nos hayan enseñado el camino hacia el *sub-consciente.*

EL SUBCONSCIENTE

Cada vida le ofrece su cosecha
y se extingue después.
Cada alma va hacia él como una flecha,
y en su gran alma, chispa nueva es.

Cada tránsito en él es enseñanza:
cada humana aflicción
un ala nueva, para su esperanza
de perfección.

El la clave posee de tu estado,
él ha pesado
cada desliz;
él comprende por qué eres desgraciado,
por qué fuiste feliz.

Es el dueño y señor por quien laboras;
es tu conciencia; mas con vastedad
vertiginosa, él sabe cuanto ignoras,
y lleva en sí tu eternidad.

El vela cuando duermes, y en tu mente
es un genial relámpago, un tropel
de rimas, trémulo y resplandeciente.
Tú pasas, sí, más él es permanente;
tú mudas, sí, más él es siempre fiel.
Sólo vives para tu Subconsciente,
y mueres sólo para él

AMADO NERVO

CIENCIA Y SALUD

Médicos de los Estados Unidos Consideran los Cigarrillos dañinos para la salud!

Por el Dr. Wayne Brandstadt.

En medio de todo el furor acerca de los efectos dañinos del vicio de fumar, es de interés leer, qué es lo que opinan los médicos acerca de esta cuestión. "Medicina Moderna" realizó una encuesta entre más de 60.000 médicos norteamericanos. De todos estos, el 79.4 por ciento habían fumado en una u otra época de su vida, pero muchos han dejado de fumar y solamente la mitad de ellos fuman todavía. Cuando se les preguntó si creían que el fumar cigarrillos era un peligro para la salud, el 94.8% respondieron que sí.

El 53.6% de ellos aconsejaron a todos sus pacientes que dejaran de fumar, cuando los pacientes mostraban indicios del mal en el corazón, los vasos de la sangre, en los pulmones o sufrían de úlceras pépticas.

Informes tales como el del doctor E. J. Salber en Harvard que muestran que los jovencitos que fuman generalmente, tienen un cociente intelectual más bajo que el de los jovencitos que no fuman, han tenido poca publicidad. Los mismos informes también mostraban que los muchachos que fumaban tenían más dificultades con sus padres, las autoridades escolares y la ley, que los que no fumaban.

Mientras tanto, continúan acumulándose las pruebas que ligan el vicio de fumar con el cáncer del pulmón. Esto no tiene nada qué ver con la nicotina en el tabaco, reconocido por todos los farmacólogos como un poderoso veneno. Se debe más bien a una mezcla de alquitrán y fenoles y otras substancias que hace tiempo, son conocidas como que favorecen la producción de cáncer. Además, otras substancias químicas en el humo del cigarrillo refuerzan el efecto de la producción de cáncer.

También se ha mostrado que el vicio de fumar acelera los cambios en los tejidos de los pulmones ligados a la vejez en forma que después de estar fumando 15 años, los tejidos del pulmón envejecieron 20 años.

Se han presentado muchos planes para ayudar a las personas que fuman a dejar el vicio. Un método consiste en sustituírlo con mascar chicles. Este es muy efectivo cuando los cigarrillos son usados mayormente para aliviar el aburrimiento.

MEDIUMNIDAD

Por H. P. Blavastsky

Palabra ahora admitida para designar aquel estado anormal psico-fisiológico que lleva a una persona a considerar como realidades, las fantasías de su imaginación, así como sus alucinaciones reales o artificiales. Ninguna persona enteramente sana en los planos fisiológicos y psíquico debe jamás ser médium. Lo que los médiums ven, oyen y sienten es "real", pero no verdadero; proviene, o bien del plano astral, tan engañoso en sus vibraciones y sugestiones, o bien de puras alucionaciones, que no tienen existencia real, sino para quien las percibe. La "Mediumnidad" es una especie de vulgarizada cualidad de mediador, en la que aquél que padece dicha facultad, se supone que se convierte en un agente de comunicación entre un hombre vivo y un "Espíritu" desencarnado. Hay verdaderos métodos para producir el desarrollo de esta facultad tan poco envidiable, sin recurrir a la negativa mediumnidad.

MEDIUM. — Es un sér diametralmente opuesto al Adepto. El médium es un instrumento pasivo de influencias extrañas; mientras que el Adepto ejerce de un modo activo su poder sobre sí mismo y sobre to-

das las potencias inferiores. (Isis sin velo. II, 588). En la mediumnidad, el sujeto, por ser pasivo, está expuesto a la influencia de cualquiera entidad astral que se halle en sus inmediaciones. De ordinario es inconsciente; nada sabe de lo que se hace por mediación de su organismo, ni quien lo hace, ni recuerda nada de ello al despertar de su especie de sueño. Su estado es el de una verdadera obsesión. Por otra parte, los mejores médium físicos son personas enfermizas, neuróticas, histero-epilépticas, o, lo que aun es peor, propensas a algún vicio anormal. La mediumnidad, tal como se practica en nuestros días, es un don todavía menos deseable que la túnica de Neso.

NOTA: El ejercicio de la Mediumnidad es una verdadera desgracia en el proceso de la evolución; en ese tránsito, el alma del hombre está adquiriendo experiencia, para desarrollar su Conciencia y su Voluntad; la Voluntad implica una superación progresiva de todas las facultades, haciendo que los aspectos negativos, e inconscientes de la vida sean llevados a la conciencia, logrando así independencia, dignidad y libertad; por medio del proceso Mediumnímico se degenera la voluntad y se enerva la conciencia; el médium se convierte en víctima de las fuerzas inferiores de la naturaleza y retrograda en la envolución, en cambio de progresar.

Los epilépticos y sonámbulos fueron Médiums en pasadas encarnaciones y pagan con el sufrimiento su debilidad de haberse sometido negativamente a voluntades extrañas.

El que conoce el pro y contra de la evolución, por ningún dinero, ni por oferta de ninguna naturaleza se someterá a ningún proceso mediumnímico, porque por esta vía va degenerando todas sus facultades y perdiendo lo que haya ganado en el proceso de la evolución consciente.

"En el proceso de la evolución nada se nos da que nosotros no hayamos conquistado".

Así que, los que creen que pueden progresar recibiendo influencia de terceras personas, no saben el perjuicio que se causan en su vida interior y en su evolución.

Es indispensable tener un profundo conocimiento de la teoría, antes de dedicarse a la práctica; por tal razón el que pretenda transitar los caminos del Esoterismo debe estudiar primero a los grandes mentores, para conocer a fondo el pro y el contra de las leyes que rigen el destino y evolución del hombre y luégo obrar en consecuencia.

PRECIOSAS GEMAS DE SABIDURIA

En la literatura universal hay muchas obras de algún valor, otras podrían considerarse inútiles, y algunas verdaderamente extraordinarias. Entre los libros de valor extraordinario, están todos aquellos, que con-

tribuyen eficazmente a enseñarle a la humanidad cómo vivir mejor, y cómo superarse.

Mencionaremos solamente aquellas obras que consideramos de altísimo beneficio para la humanidad.

Concepto Rosacruz del Cosmos, por Max Heindel.
Filosofía Rosacruz en Preguntas y Respuestas, primera parte.
Filosofía Rosacruz en Preguntas y Respuestas, segunda parte.
El Velo del Destino.
Cristianismo Rosacruz en Veinte Instrucciones.
Rosa Cruz (Novela). Por Krum Heller.
Conferencias Esotéricas.
Magia Blanca y Negra, por Franz Hartmann.
Una Ventura en la Mansión de los Adeptos Rosacruces.
En el Portal del Templo.
Un estudio sobre la conciencia, por Annie Besant.
El Poder del Pensamiento.
Los Siete Cuerpos del Hombre.
El Yoga y el Hombre Perfecto.
Sabiduría Antigua.
Isis sin Velo. H. P. Blavasky.
La Doctrina Secreta.
Glosario Teosófico.
La Voz del Silencio.
Catorce Lecciones de Filosofía Yogi y Ocultismo Oriental, por Ramacharaka.
La Vida después de la Muerte.
Curso adelantado de Filosofía Yogi.
Por los Senderos del mundo, por Israel Rojas R.
Nuestras Fuerzas Mentales, por Prentice Mulford.

LA REVISTA ROSA CRUZ se publica con cooperaciones voluntarias y se distribuye gratuitamente.

Usted debe Saber que: Estudio y Meditación, conducen al saber, al Poder y a la Plenitud del Vivir; en cambio, el alcoholismo lleva a la cárcel, al Hospital y al Manicomio.

Ediciones Selección. — Teléfono 413-105.
Bogotá.